

SGR Flensburg – Vereinssportangebot

Kontakt: Uschi Langenberg — 0176 66 30 81 80 — sgr.flensburg-zweite@gmx.de
 Kontakt: Niko Schilinski — Sportwart — 0461-62413 — nikoschilinski7@gmail.com

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Sonntag
<u>Campusbad</u>	<u>Campusbad</u>	<u>Campusbad</u>	<u>Campusbad</u>	<u>Sporthalle MS Mürwik</u>
Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Ballsport
Victoria 10.15-11.00 1.Gruppe 11.00-11.45 2.Gruppe 11.45-12.30 3.Gruppe	Heidi 10.45-11.30 1.Gruppe 11.30-12.15 2.Gruppe 12.15-13.00 3.Gruppe	Sylke 09.00-09.45 1.Gruppe 09.45-10.30 2.Gruppe	Sylke 12.30-13.15 1.Gruppe 13.15-14.00 2.Gruppe	Niko 10.00-12.00
Torsten 12.30-13.15 1.Gruppe 13.15-14.00 2.Gruppe	Wassergymnastik Susanne 18.00-18.45 1.Gruppe 18.45-19.30 2.Gruppe	Torsten 14.30-15.15 1.Gruppe 15.15-16.00 2.Gruppe	Torsten 13.30-14.15	Sportabzeichen Termin-Vereinbarung und Abnahme durch Rainer Niko Kontakt: 0461-62413 nikoschilinski7@gmail.com
Aqua-Jogging	Anka 19.30-20.15 1.Gruppe 20.15-21.00 2.Gruppe	Wassergymnastik Karen 15.00-15.45 1.Gruppe 16.00-16.45 2.Gruppe	Karen 14.00-14.45 1.Gruppe 15.00-15.45 2.Gruppe	
Diana 11.15-12.00 1.Gruppe 12.00-12.45 2.Gruppe	Aqua-Jogging Karen 19.00-19.45 1.Gruppe 19.45-20.30 2.Gruppe	Aqua-Jogging Susanne 20.00-20.45 1.Gruppe 20.45-21.30 2.Gruppe	Theaterschule Ausgleichsgymnastik Dagmar 10.00-11.00	
<u>Jörgensbyskolen</u>	Wassergymnastik Torsten 20.00-20.45 1.Gruppe 20.45-21.30 2.Gruppe	<u>Parkplatz Solitude</u> Outdoor Sport Stefan 09.00-10.00		
Orthopädische Gymnastik	Flossenschwimmen Peter 20.00-21.30	<u>Theaterschule</u> Entspannung&Mehr Qigong		
Heidi 17.00-18.00 1.Gruppe 18.00-19.00 2.Gruppe	Orthopädisches Schwimmen Torsten Frithjof 20.00-21.00	Michaela 10.30-11.30 <u>Pestalozzischule</u> Orthopädische Gymnastik Rückenschule Marion 17.00-17.45 1.Gruppe 17.45-18.30 2.Gruppe	<u>Hafenspitze Treffp.</u> Radtouren, geführte Frithjof Mai bis September Weiteres erfragen. +49 162 670 49 25	
<u>AWO Servicehaus Sandberg</u>	<u>Online</u> Online Gymnastik	Stepper Fitness		
Hockergymnastik	Sylke 09.30-10.15	Marion 18.30-19.15		
Torsten 17.30-18.15 1.Gruppe 18.15-19.00 2.Gruppe	<u>Marienhölzung</u> Nordic Walking Stefan 15.00-16.00	<u>Kegelbahn SVA</u> Kegeln 1.u.3. Mittw. Rolf 17.00-19.00		
<u>Wo</u> Schwarz				
<u>Was</u> Blau				
<u>Wer</u> Grün				

Stand: 2025-07-01A