

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<u>Waldschule</u>	<u>Campusbad</u>	<u>Theaterschule</u>	<u>Hotel des Norden</u>	<u>Theaterschule</u>	<u>Wandern</u>
Gymnastik	Wassergymnastik	Gymnastik	Wassersleben 2€ Zuzahl.	Body&Balance	lt. Wanderplan
Marion Thomsen	Heidi Schlünzen	Entspannung&Mehr	Einlass 09.00 Uhr	Linda Szameit	Ursel Schulz
16.00-17.00	10.45-11.30	Qigong	Wassergymnastik	10.00-11.00	09.00 Uhr Treffen
<u>Jörgensbyskolen</u>	11.30-12.15	Michaela Becker	Sylke Jessen	<u>Rudeschule</u>	Haltestelle Tegelberg
"Fit ab 50"	12.15-13.00	10.00-11.00	09.15-10.00	Line Dance	
Stefan Prause	Wassergymnastik	<u>Pestalozzischule</u>	10.00-10.45	Inge & Jörgen	
17.30-18.30	Linda Szameit	Gymnastik	Sylke Jessen	Petersen	
	18.00-18.45	Marion Thomsen	10.45-11.30	17.30-19.00	
	18.45-19.30	17.00-17.45	11.30-12.15		
	Gerda Kopsch	17.45-18.30	Freies Schwimmen	<u>Sportschule Mürwik</u>	
	19.30-20.15	<u>Kegelbahn Alt Flensburg</u>	09.15-12.15	Fussballtennis	
	20.15-21.00	Kegeln		Nikolaus Schilinski	
	Aqua-Jogging	Rolf Schlünzen	<u>Jörgensbyskolen</u>	17.30-19.30	
	Karen Paulsen	17.00-19.30	Gymnastik		
	20.00-20.45		Rolf Schlünzen		
	20.45-21.30	<u>Campusbad</u>	18.30-20.00		
	Flossenschwimmen	Aqua-Jogging	<u>Pestalozzischule</u>		
	Peter Kopsch	Linda Szameit	Tischtennis		
	19.00-20.00	20.00-20.45	Andrzej Sokolowski		
	Freies Schwimmen		20.00-22.00		
	Unter Aufsicht				
	20.00-21.30				
	<u>Marienhölung</u>				
	Nordic Walking				
	Stefan Prause				
	15.00-16.00				

Kursangebote:

Outdorkurs Treffpunkt Parkplatz Solitüde

Stefan Prause MI. 9.00-10.00Uhr

Sportabzeichen:

Rainer Hora

Rolf Schlünzen

Termine: Ganzjährig nach Vereinbarung

