

**SGR Flensburg ----Vereinsangebot----Kontakt: Nikolaus Schilinski---0461-62413, nikoschilinski7@gmail.com**

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
<u><b>Campusbad</b></u> Wassergymn. <b>Eva Winter</b> 10.00 - 11.00 11.00 - 12.00 <b>Aqua-Jogging</b> <b>Eva Winter</b> 14.30 - 15.15	<u><b>Campusbad</b></u> Wassergymnastik <b>Heidi Schlünzen</b> 10.30 - 11.15 11.15 - 12.00 12.00 - 12.45 <b>Wassergymnastik</b> <b>Ulrike Danielsen</b> 18.00 - 18.45 18.45 - 19.30 19.30 - 20.15 20.15 - 21.00  <b>Aqua-Jogging</b> <b>Karen Paulsen</b> 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 <b>Flossenschwimmen</b> <b>Peter Kopsch</b> 20.00 - 21.30 <b>Freies Schwimmen</b> <b>Unter Aufsicht</b> 20.00 - 21.00  <b>Marienhölzung</b> Nordic Walking <b>Stefan Prause</b> 15.00 - 16.00	<u><b>Outdoor Parkplatz Solitude</b></u> <b>Stefan Prause</b> 9.00 - 10.00  <u><b>Theaterschule</b></u> Entspannung & Mehr <b>Qigong + Zuzahl.</b> <b>Michaela Becker</b> 10.30 - 11.30 <u><b>Campusbad</b></u> Wassergymnastik  <b>Karen Paulsen</b> 15.00 - 17.00 <u><b>Pestalozzischule</b></u> Rückenschule <b>Marion Thomsen</b> 17.00 - 17.45 17.45 - 18.30 <u><b>Kegelbahn SVA</b></u> <b>Kegeln - 14tägig</b> <b>Rolf Schlünzen</b> 17.00 - 19.00  <u><b>Campusbad</b></u> <b>Aqua-Jogging</b> <b>Marion Thomsen</b> 20.00 - 21.00	<u><b>Hotel des Nordens</b></u> Wassersleben 5€ Zuzahl. <b>Wassergym.</b> <b>Sylke Jessen</b> 09.15 - 10.00 10.00 - 10.45 10.45 - 11.30 11.30 - 12.15 <b>Freies Schwimmen</b> 09.15 - 12.15  <u><b>Theaterschule</b></u> <b>Ausgleichsgymnastik</b> <b>Dagmar Geburzky</b> 10.00 - 11.00 Uhr <u><b>Campusbad</b></u> WG <b>Karen Paulsen</b> 14.00 - 16.00		
					<b>Sonntag</b> <u><b>Sporthalle AVS</b></u> <b>Ballsport</b> <b>Nikolaus Schilinski</b> 10.00 - 12.00
<b>Dienstag</b> "Online Gymnastik" <b>Silly Jessen</b> 9.30 - 10.15					

\* Sportabzeichen-> Rainer Hora \*

**\*Sportabzeichen können abgenommen werden. \*\*\***

Stand: 01.07.2022

Für Qigong + Ausgleichsgymnastik kommt jeweils eine Zuzahlung (je nach Monat u.mögl. Einheiten 1,00 €) zum monatlicher

1 Beitrag dazu.