

SGR Flensburg ----Vereinssportangebot----Kontakt: Nikolaus Schilinski---0461-62413, nikoschilinski7@gmail.com

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<u>Campusbad</u> Wasseergymn. Eva Winter 10.00 - 11.30 Aqua-Jogging Eva Winter 16.00 - 16.45	<u>Campusbad</u> Wassergymnastik Heidi Schlünzen 10.30 - 11.15 11.15 - 12.00 12.00 - 12.45 Wassergymnastik Linda Szameit 18.00 - 18.45 18.45 - 19.30 Gerda Kopsch 19.30 - 20.15 20.15 - 21.00 Aqua-Jogging Karen Paulsen 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 Flossenschwimmen Peter Kopsch 20.00 - 21.00	<u>Outdoor Parkplatz Solitude</u> Stefan Prause 9.00 - 10.00 <u>Theaterschule</u> Entspannung & Mehr Qigong + Zuzahl. Michaela Becker 10.30 - 11.30 <u>Campusbad</u> Wassergymnastik Karen Paulsen 15.00 - 16.45 <u>Pestalozzischule</u> Rückenschule Marion Thomsen 17.00 - 17.45 17.45 - 18.30 <u>Kegelbahn SVA</u> Kegeln - 14tägig Rolf Schlünzen 17.00 - 19.00	<u>Hotel des Nordens</u> Wassersleben4€ Zuzahl. Wassergym. Sylke Jessen 09.15 - 10.00 10.00 - 10.45 10.45 - 11.30 11.30 - 12.15 Freies Schwimmen 09.15 - 12.15 <u>Theaterschule</u> Body & Balance + Zuzahl. Dagmar Geburzky 10.00 - 11.00 Uhr <u>Campusbad</u> WG Karen Paulsen 17.00 - 18.45 <u>Campusbad</u> Aqua-Jogging Marion Thomsen 19.00 - 19.45	<u>Rudeschule</u> Line Dance Inge & Jörgen Petersen 17.30 - 19.00	
<u>Jörgensbyskolen</u> "Fit ab 50" Stefan Prause 17.00 - 18.00 <u>Jörgensbyskolen</u> Gymnastik Heidi Schlünzen 18:15 - 19:30	<u>Freies Schwimmen</u> Unter Aufsicht 20.00 - 21.00 <u>Marienhölung</u> Nordic Walking Stefan Prause 15.00 - 16.00				Sonntag <u>Sporthalle AVS</u> Ballsport Nikolaus Schilinski 10.00 - 12.00

* Sportabzeichen-> Rainer Hora *

***Für Linda Szameit sind Übungsleiter für die Dauer des Mutterschutzes eingeteilt. *Sportabzeichen können abgenommen werden. ***

Stand: 09.2021

Für Qigong + Body & Balance kommt jeweils eine Zuzahlung (je nach Monat u.mögl. Einheiten 1,00 €) zum monatlichen Beitrag dazu.

Sportabzeichen: Rainer Hora Rolf Schlünzen Termine: ganzjährig nach Vereinbarung