

Reha-Sportangebote der SGR Flensburg von 1952 e.V.

Montag

Campusbad Flensburg

Wassergymnastik

10.15—11.00 Uhr

Leitung: Gerda Kopsch

Wassergymnastik

11.15 --12.00 Uhr

Leitung: Eva Winter

Wassergymnastik

14.00 – 14.45 Uhr

Leitung: Karen Paulsen

Aquajogging

14.15-15.00 Uhr

Leitung: Eva Winter

Waldschule, Waldstraße

Wirbelsäulengymnastik

16.00 – 17.00 Uhr

Leitung: Marion Thomsen

Dienstag

Alle Sportgruppen finden im Campusbad Flensburg statt

Wassergymnastik

10.45 – 11.30 Uhr Gruppe 1

Leitung: Heidi Schlünzen

11.30 – 12.15 Uhr Gruppe 2

12.15 – 13.00 Uhr Gruppe 3

Wassergymnastik

18.45 – 19.30 Uhr

Leitung: Linda Szameit

Wassergymnastik

19.30 – 20.15 Uhr Gruppe 1

Leitung: Gerda Kopsch

20.15 – 21.00 Uhr Gruppe 2

Aqua-Jogging

20.00 – 20.45 Uhr Gruppe 1

Leitung: Karen Paulsen

20.45 – 21.30 Uhr Gruppe 2

Schwimmen

20.00 – 20.45 Uhr

Leitung: Wolfgang Kubsch

Mittwoch

Pestalozzischule, Waitzstraße

Wirbelsäulengymnastik

17.00 – 17.45 Uhr Gruppe 1.

Leitung: Marion Thomsen

17.45 – 18.30 Uhr Gruppe 2

Campusbad Flensburg

Wassergymnastik.

15.00 – 15.45 Uhr Gruppe 1

Leitung: Karen Paulsen

16.00 -- 16.45 Uhr Gruppe 2.

Donnerstag

Jörgensby Skolen, Schulgang 6

Leitung: Rolf Schlünzen

Wirbelsäulengymnastik

18.30 – 19.30 Uhr

Campusbad Flensburg

Wassergymnastik

15.00—15.45 Uhr

Leitung: Eva Winter

Bei Vorlage einer genehmigten Verordnung durch die Krankenkasse ist für diese Sportgruppen keine Mitgliedschaft in der SGR Flensburg von 1952 e.V. erforderlich.

Das vielseitige komplette Sportangebot kann nur als Mitglied des Vereins genutzt werden.

Die Telefonnr. der Übungsleiter/in erfahren sie über unser Vereinsbüro Büro Telefonnr. 0461-31545300